



20° MASTER IN RIABILITAZIONE DELLA MANO

PRIMO LIVELLO
a. a. 2025/2026

11 MARZO 2026 - 14 GENNAIO 2027

Direttore
Giorgio Pajardi



20° MASTER IN RIABILITAZIONE DELLA MANO PRIMO LIVELLO

A. A. 2025/2026

Comitato Scientifico

Dott.ssa Elena Marta Mancon

Coordinatore Fisioterapista
Specializzata in riabilitazione della mano

Dott.ssa Marta Nobilia

Terapista Occupazionale
Specializzata in riabilitazione della mano

Dott.ssa Greta Culicchia

Terapista Occupazionale
Specializzata in riabilitazione della mano

Dott.ssa Rossella Pagliaro

Terapista Occupazionale
Specializzata in riabilitazione della mano

Dott.ssa Elisa Rosanda

Specialista Chirurgo Plastico e della Mano

Dott.ssa Macarena Vizcay

Specialista Chirurgo Plastico e della Mano

Referente Università degli Studi di Milano

Dott.ssa Elena Mantovani

elena.mantovani@multimedica.it

elena.mantovani@guest.unimi.it

+39 02 85994571 - 366 6816849

Il Master è un corso di studio a carattere di perfezionamento scientifico e di alta formazione che mira all'acquisizione di conoscenze e abilità di carattere professionale, di livello tecnico-operativo o progettuale, e può essere organizzato in collaborazione con enti o istituzioni pubbliche o private. I master non conferiscono alcuna qualifica finale, ma i crediti acquisiti con la frequenza possono essere riconosciuti per il proseguimento in altri percorsi formativi, in Italia e in Europa.



11 Marzo 2026	Inizio Master	8.30 - 13.00 Aula - Ospedale San Giuseppe
16 - 21 Marzo 2026	Corso Base	Auditorium / Veranda Sesto San Giovanni - Multimedita
	Top Master Class	Milan Marriott Hotel - Via Washington, 66 - MI
20 - 24 Aprile 2026	Lezione	Aula - Ospedale San Giuseppe
26 - 29 Maggio 2026	Lezione	Corso Savona Azienda Ospedaliera San Paolo
15 - 19 Giugno 2026	Lezione	Università di Padova e Istituto Soncin Padova
6 - 10 Luglio 2026	Lezione	Aula - Ospedale San Giuseppe
7 - 12 Settembre 2026	Lunedì-Martedì: Lezione	Aula - Ospedale San Giuseppe
	Mercoledì-Sabato: Corso pediatrico Campus "La mano del Bambino"	Sabato 12 settembre Campus c/o Istituto Marcelline Tommaseo - Milano
5 - 10 Ottobre 2026	Lezione	Auditorium / Veranda IRCCS Multimedita - Sesto San Giovanni
9 - 13 Novembre 2026	Lezione	Aula - Ospedale San Giuseppe
30 Novembre - 4 Dicembre 2026	Lezione	Aula - Ospedale MultiMedica Castellanza (Varese)
16 - 18 Dicembre 2026	CadLab	Cadaver Lab - Multimedita (presso Via Fantoli, 16/15 - Milano)
13 Gennaio 2027	Prova scritta	Aula - Ospedale San Giuseppe
14 Gennaio 2027	Discussione Tesi	Università degli Studi di Milano

INSEGNAMENTI

Principi di chirurgia e riabilitazione della mano

Anatomia dell'arto superiore ed Esame obiettivo

Scale valutative - Biofeedback – Problematiche medico legali

Approccio metodologico nella ricerca scientifica in chirurgia della mano

Diagnostica ad immagini: la patologia della mano e la diagnosi strumentale

La riabilitazione globale del paziente: tecniche riabilitative e terapie fisiche

La patologia del polso: tecniche chirurgiche e trattamento riabilitativo - Scientific Reading about the wrist

Elementi di chirurgia e riabilitazione della mano (Linee guida; Esame Obiettivo; Aspetti anestesiológicos e psicologici)

Patologia tendinea traumatica ed infiammatoria e Malattia di Dupuytren

Elementi di chirurgia e riabilitazione della mano - (Traumi complessi e copertura cutanea) Polso e mano: lesioni ossee e legamentose - Cenni di artroscopia

Elementi di chirurgia e riabilitazione della mano - (Patologia nervosa – Chirurgia palliativa - La riabilitazione della mano con turbe della sensibilità) - La chirurgia funzionale nelle paralisi spastiche

Patologia della spasticità: Fisiatria: la Spasticità - Valutazione clinica - Valutazione strumentale - Esame del cammino – Trattamento focale e generalizzato - Chirurgia funzionale –Trattamento fisioterapico della spasticità e del trattamento con tossina botulinica

Tecniche riabilitative - Splinting in Pediatria e nello sportivo - Tecniche di terapia manuale applicata - Algodistrofia ed edema

Metodologia d'approccio chirurgica al trauma complesso: le lesioni vascolari e nervose e i reimpianti – Ricostruzioni cutanee e lembi microvascolari - Semeiotica clinica - Principi della riabilitazione - Lesioni vascolo-nervose e reimpianti – Il Trattamento della mano reumatica - Fratture e lesioni legamentose: tecniche di fissazione - S. di Volkmann – Patologia da compressione nervosa e Sindrome da intrappolamento - Lesioni del plesso brachiale
La patologia infiammatoria e traumatica tendinea: Flessori ed estensori – Approccio scientifico alla patologia della mano

Patologia del polso (Anatomia ed esame obiettivo – Biomeccanica del polso - Tecniche chirurgiche – Principali quadri patologici del polso e loro trattamento – Polso traumatico - Polso degenerativo)

Patologia del plesso brachiale - Anatomia Lesioni del plesso nel bambino e nell'adulto – Strategie ricostruttive e tecniche chirurgiche – La riabilitazione del plesso brachiale nell'adulto e nel bambino - Inquadramento genetico delle malformazioni congenite

Mano del bambino: Le malformazioni congenite, i traumi, l'inquadramento e le classificazioni
Introduzione alla riabilitazione globale del bambino - Principi riabilitativi della mano nel bambino

La mano del bambino: le malformazioni inquadramento nosologico sindromico e genetico - Il profilo psicologico
Quadri clinici - Le lesioni tendinee e pediatriche

La mano del bambino: principali quadri malformativi e loro trattamento

Quadri malformativi e patologie rare nelle malformazioni congenite della mano – La chirurgia funzionale. Il trattamento globale delle ferite su base diabetica

Approccio alla mano traumatica e complessa: problematiche e possibili complicanze - La rigidità della mano; approcci riabilitativi e chirurgici - La prevenzione delle rigidità - La cicatrice

La patologia artrosica della mano: chirurgia, riabilitazione ed economia articolare - Le osteonecrosi delle ossa del carpo

Le patologie cutanee specifiche (Il trattamento del paziente ustionato - Principali lembi locali di vicinanza e della microchirurgia nella ricostruzione dei Traumatismi della mano - La Mano estetica)
Tipologia di studi scientifici e microchirurgia

Problematiche ortopediche nell'arto superiore – Artroscopia diagnostica e chirurgica della spalla – La spalla: esame clinico e diagnosi delle principali patologie

La riabilitazione della spasticità nel paziente tetraplegico: classificazione e proposte di trattamento - La mano del musicista: inquadramento diagnostico e trattamento

Il controllo motorio dell'arto superiore: dolore e propriocezione.

Il neuromotor imaging: i neuroni specchio e la riabilitazione.

La mano dello sportivo: alterazioni del controllo motorio e patologie sport specifiche

Mano e cervello: la mano neurologica – La terapia fisica strumentale - Mano e psiche – La patologia traumatica tendinea: protocolli riabilitativi a confronto nelle lesioni dei tendini flessori ed estensori della mano.

Principi di splinting: dall'immobilizzazione alla mobilizzazione precoce - Le ortesi come strumento riabilitativo – Il materiale termoplastico e le sue caratteristiche - Tecnologie avanzate per la valutazione e la riabilitazione di patologie dell'arto superiore – La biomeccanica articolare dell'arto superiore

ALTRE FORME DI ADDESTRAMENTO

TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ

Esercitazioni valutazione e gestione di pazienti sottoposti ad interventi di chirurgia funzionale per l'arto superiore ed inferiore: ripresa della deambulazione e dell'utilizzo della mano e dell'arto superiore, confezionamento di splint statici e dinamici

Valutazione ed esercitazioni pratiche per la gestione dei pazienti sottoposti ad interventi di chirurgia della mano; esercitazione e pratica di valutazione clinica e biomeccanica

Esercitazioni valutazione e gestione di pazienti con patologie neurologiche all'arto superiore: compressioni e lesioni del sistema nervoso – Splinting e tecniche di neurogliding

Esercitazioni microchirurgia
Metodologia didattica – Esercitazioni Pratiche
Come scrivere un Abstract

Esercitazioni sul tema di relazione

Trattamento riabilitativo nel paziente reumatico: approccio precoce ed individualizzazione del trattamento, prevenzione e ripristino della stabilità articolare, gestione del dolore e prevenzione della deformità articolare – Principi di terapia occupazionale

Esercitazioni: realizzazione di ortesi per la mano

Esercitazioni pratiche:
Patologia osteoarticolare e artrosica – Patologia tendinea infiammatoria e traumatica
L'approccio paziente specifico: la malformativa pediatrica, mano dello sportivo e mano del musicista
Esercitazioni di statistica medica

FACULTY IN AGGIORNAMENTO

Anna Ammendolia – Milano

Franco Bassetto – Padova

Paolo Bertolini – Torino

Erica Maria Bianchi – Milano

Paolo Boccolari – Modena

Francesca Borchi – Genova

Luca Bonato – Padova

Lorena Brunati – Milano

Assunta Cartaginese – Milano

Giancarlo Caruso – Firenze

Filippo Calanna – Milano

Nunzio Catena – Genova

Erica Cavalli – Monza

Alfonso Chielli – Milano

Davide Ciclamini – Torino

Valentina Colazzo – Lecce

Greta Culicchia – Milano

Roberto Collini – Roma

Luca Colombo – Arona

Fulvio Dal Farra – Milano

Fabrizio De Lazzeri – San Donà di Piave

Roberto Di Tomaso – Milano

Danilo Donati – Modena

Jacopo Fabbian – Milano

Francesca Faso – Vercate

Luca Federico – Capri

Katherine Filippi – Milano

Elisabetta Filistad – Milano

Roberto Gatti – Milano

Andrea Ghezzi – Milano

Elisabetta Grandi – Milano

Antonella Guerriero – Milano

Sara Longhi – Milano

Esposito Loriana – Padova

Ivan Malavolta – Ascoli

Elena Mancon – Milano

Carmen Meloni – Olbia

Claudio Migliori – Milano

Donatella Milani – Milano

Silvia Minoia – Milano

Marco Monticone – Milano

Manuela Morin – Genova

Marta Nobilia – Milano

Chiara Novelli – Milano

Daniela Oliva – Milano

Veronica Onofri – Grottammare

Valentina Padovan – Milano

Rossella Pagliaro – Milano

Susanna Pagella – Svizzera

Paolo Panciera – Venezia

Umberto Passeretti – Napoli

Sandra Pfanner – Firenze

Luca Pietrogrande – Milano

Giorgio Pajardi – Milano

Marta Pampanin – Padova

Stefania Paparo – Crema

Chiara Parolo – Milano

Christian Parone – Pescara

Giulia Pompili – Siena

Romeo Ribolzi – Milano

Elisa Rosanda – Milano

Ilaria Saroglia – Grosseto

Marco Schievenne – Treviso

Luca Maria Sconfienza – Milano

Filippo Maria Senes – Genova

Simone Seppi – Milano

Andrea Sette – Bari

Alberto Sgarbossa – Brescia

Elena Sicilia – Milano

Giovanna Stelitano – Milano

Francesca Susini – Milano

Federica Suriano – Calabria

Paolo Titolo – Torino

Pierluigi Tos – Milano

Luigi Troisi – Milano

Alessandra Viano – Milano

Lisa Vinci – Sulmona

Edoardo Villani – Milano

Macarena Vizcay – Milano

Francesco Zanchetta – Milano

Nel nostro master intervengono anche Docenti specializzati in Medicina Legale; Dottori Commercialisti e Dottori del Marketing per permettere agli studenti di essere formati e accompagnati anche dal punto di vista fiscale e burocratico sulla creazione delle loro realtà di lavoro privata al termine degli studi.

REQUISITI DI ACCESSO E BANDI DI AMMISSIONE

Per iscriversi ai corsi è necessario essere in possesso dei titoli e dei requisiti specifici indicati nel bando di ammissione e superare la prova di selezione prevista.

FREQUENZA

La frequenza a tutte le attività del corso è **obbligatoria** e non può essere sospesa per alcun motivo.

CONTRIBUTO DI SELEZIONE

Per partecipare alla selezione è obbligatorio versare il contributo di **50 euro** previsto che viene rimborsato, su richiesta, solo ed esclusivamente nel caso in cui il corso non venga attivato.

MODALITÀ DI SELEZIONE

Le Selezioni saranno aperte dalla data dell'uscita del Bando fino al 24/02/2026.

I candidati saranno valutati in base al CV e ai titoli presentati in fase di domanda di ammissione.

Sarà svolto un colloquio conoscitivo e valutativo a distanza con cadenza bimensile, così da poter dare un pronto riscontro ai candidati prima della scadenza del Bando, fino ad esaurimento posti.

OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO

Il corso, organizzato in collaborazione con MultiMedica S.p.a., mira a perfezionare i discenti nel settore del trattamento delle patologie della mano traumatiche, degenerative, infiammatorie e malformative per una migliore interazione con il personale medico e al fine di un risultato clinico più valido.

Il master si articola in 370 ore (37 CFU) di didattica frontale e 180 ore (10 CFU) di altre forme di addestramento, quali esercitazioni. Completano le attività, 250 ore di tirocinio (10 CFU).

Il contributo di iscrizione di importo pari a **4.016,00 Euro** è comprensivo della quota assicurativa.

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al **24 febbraio 2026**

REQUISITI D'ACCESSO

Il corso si rivolge ai possessori di laurea nella classe ex D.M. 270/2004 L/SNT2 Professioni sanitarie della Riabilitazione (limitatamente ai corsi di laurea in Fisioterapia, in Terapia Occupazionale).

SBOCCHI PROFESSIONALI

I principali sbocchi occupazionali si rinvergono in centri di riabilitazione specifica della mano e dell'arto superiore.

SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI

Le lezioni didattiche si svolgono presso le sedi del gruppo MultiMedica di Milano; presso la città di Padova e Savona. In quest'ultime si alternano lezioni frontali teoriche e pratiche.

Le lezioni didattiche si svolgono esclusivamente in presenza con frequenza obbligatoria.

FORMAZIONE PRATICA SUL CAMPO

Il tirocinio formativo, di 250 ore, si svolge con frequenza obbligatoria presso le sedi del Gruppo MultiMedica di Milano (Ospedale San Giuseppe; Ospedale di Sesto San Giovanni e Ospedale Santa Maria di Castellanza). In tali sedi, gli studenti sono affidati a un tutor Fisioterapista o Terapista Occupazionale, specializzato in riabilitazione della mano.

Si aggiunge poi il corso di Dissezione Anatomiche Terapisti Mano, con frequenza obbligatoria presso la sede PST-Polo Scientifico e Tecnologico MultiMedica.

ELABORATO FINALE

Al termine del percorso accademico, lo studente dovrà redigere un lavoro scientifico affidatogli ad inizio dell'anno accademico e da esporre in forma di tesi in sede di proclamazione.

LINK UTILI

<https://www.unimi.it/it/studiare/frequentare-un-corso-post-laurea/master>

<https://www.pajardihand.com/pajardi-academy/>

CON IL PATROCINIO DI:

